



Was ist Ruhezeit?

Folgende Fragen werden im Video beantwortet?

- Was bedeutet Ruhezeit?
- Wie lange muss die Ruhezeit zwischen zwei Schichten sein?
- Muss die Ruhezeit zwischen zwei Jobs eingehalten werden?
- Was passiert, wenn die Ruhezeit nicht eingehalten wird?
- Wer ist für die Einhaltung von Ruhezeiten verantwortlich?
- Gibt es Ausnahmen zur 11-stündigen Ruhezeit?
- Ruhezeit und geteilte Dienste

Arbeitszeit

Arbeitszeitgesetz (ArbZG)

§ 5 Ruhezeit

(1) Die Arbeitnehmer müssen nach Beendigung der täglichen Arbeitszeit eine ununterbrochene Ruhezeit von mindestens elf Stunden haben.





Was ist Ruhezeit?

Arbeitszeit



Ruhezeit auch für
geteilte Dienste



brbildung.de

