



### Pausen

Folgende Fragen werden im Video beantwortet:

- Muss ich Pausen während der Arbeit machen?
- Sind Rauchpausen, Pausen nach dem Arbeitszeitgesetz?
- Muss ich meine Pause unterbrechen?
- Darf der Arbeitgeber verlangen, dass ich meine Pausen am Arbeitsplatz verbringe?
- Wie lang dürfen, bzw. müssen die Pausen sein?
- Wann müssen die Pausen eingelegt werden?

### Arbeitszeit

#### Arbeitszeitgesetz (ArbZG)

#### § 4 Ruhepausen

Die Arbeit ist durch im voraus feststehende Ruhepausen von mindestens 30 Minuten bei einer Arbeitszeit von mehr als sechs bis zu neun Stunden und 45 Minuten bei einer Arbeitszeit von mehr als neun Stunden insgesamt zu unterbrechen. Die Ruhepausen nach Satz 1 können in Zeitabschnitte von jeweils mindestens 15 Minuten aufgeteilt werden. Länger als sechs Stunden hintereinander dürfen Arbeitnehmer nicht ohne Ruhepause beschäftigt werden.





### Pausen

#### Arbeitszeit

Arbeitszeit	Pausenzeit
Bis 6 Stunden	Keine Pause
6 – 9 Stunden	30 Minuten
mehr als 9 Stunden	45 Minuten

Pause ist Arbeitszeitunterbrechung von mindestens 15 Minuten

