



Maximalarbeitszeit

Folgende Fragen werden im Video beantwortet:

- Wie lange darf ich am Tag arbeiten?
- Wie hoch ist die Wochenarbeitszeit?
- Darf ich mehr als 10 Stunden am Tag arbeiten?

Arbeitszeit

Arbeitszeitgesetz (ArbZG)

§ 3 Arbeitszeit der Arbeitnehmer

Die werktägliche Arbeitszeit der Arbeitnehmer darf acht Stunden nicht überschreiten. Sie kann auf bis zu zehn Stunden nur verlängert werden, wenn innerhalb von sechs Kalendermonaten oder innerhalb von 24 Wochen im Durchschnitt acht Stunden werktäglich nicht überschritten werden.



brbildung.de





Maximalarbeitszeit

Arbeitszeit



Tagesarbeitszeit

Regelfall: 8 Std. (ohne Pausen)

- **Verlängerung um 2 Stunden möglich, wenn innerhalb von 24 Wochen im Durchschnitt 8 Stunden werktäglich nicht überschritten werden**
- **10 Std/Tag bedeuten im Normalfall die Obergrenze**
- **Für den Normalfall keine Ausnahmen**



brbildung.de

Arbeitszeit

- **Arbeitsvertrag**
- **Betriebsvereinbarung**
- **Tarifvertrag**

ziehen andere (engere) Grenzen



brbildung.de